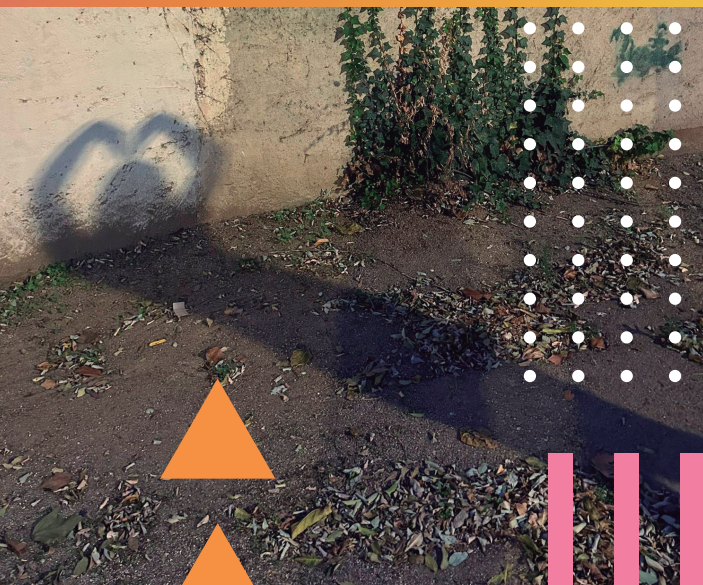


Centre Cívic Bon Pastor

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Gener-març 2026

Bon Pastor



Districte de
Sant Andreu

INSCRIPCIONS

PRE-INSCRIPCIONS

A partir del 24 de novembre fins el 5 de desembre presencialment i en línia, i del 6 al 8 de desembre només en línia

INSCRIPCIONS PER INTERNET

A partir del 9 de desembre a les 10 h a <https://bonpastor.inscripcions-cc.com>

INSCRIPCIONS AL CENTRE

A partir del 9 de desembre a les 10 h

De dilluns a divendres de 10.00 h a 14.30 h i 16.00 h a 21.30 h i dissabtes de 10.00 h a 14.00 h i de 16 h a 20.00 h

Les places són limitades. El pagament dels tallers es pot realitzar en efectiu o amb targeta.

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El centre no es farà responsable del material que es deixi a les aules. Per beneficiar-te de reduccions de tarifes cal que presentis la documentació sol·licitada. Les persones que estiguin a l'atur poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers. Les persones amb reconeixement de discapacitat d'entre el 33% i el 64% gaudiran d'un 30% de descompte. Si el reconeixement és d'entre el 65% i el 74%, el descompte serà d'un 50%, i si és igual o superior al 75%, d'un 75% de descompte.

EA Activitat pertanyent al Cicle vers el Dia Mundial de l'Educació Ambiental

XP Activitat pertanyent al cicle de Xarxa Poètica **8M** Activitat pertanyent al cicle 8M

Foto portada: Pertanyent a l'exposició "35 anys del Centre Cívic Bon Pastor" de la Yurena Marmol Gomez, fotografia presa per Nerea Alejandra Mosquera Rodriguez

TALLERS CULTURALS

EXPRESSIÓ

ZUMBA

Dimarts, de 20.00 h a 21.00 h

Del 13 de gener al 3 de març

(8 sessions) Preu: 16,75€

Vine a fer exercici, ballar i gaudir tot practicant Zumba, una combinació de ritmes llatinoamericans, salsa i merengue amb aeròbic.

Professor: Liliانا Gutierrez

CORE DANCE

Dijous, de 17.00 h a 18.30 h

Del 15 de gener al 5 de març

(8 sessions) Preu: 25,13€

Una dansa energètica, senzilla i divertida, que tonifica, allibera tensions, millora la postura i la coordinació física, mental i emocional i omple d'alegria el cos i la ment.

Professora: Ivana Navarro

SALUT I BENESTAR

IOGA

Dimecres, de 19.00 h a 20.30 h

Del 14 de gener al 4 de març

(8 sessions) Preu: 25,13€

Descobreix el loga, practica postures i exercicis d'aquesta disciplina i gaudeix dels beneficis terapèutics que aportarà al teu cos.

Professora: Alexia Escassi

TAI-TXI

Dijous, de 18.35 h a 20.05 h

Del 15 de gener al 5 de març

(8 sessions) Preu: 25,13€

Practica Tai-txi i tonifica la teva musculatura, augmenta la flexibilitat i connecta amb tu mateix. Ara combinat amb noves tècniques de meditació, respiració i suau exercici físic.

Professora: Ivana Navarro

PILATES

GRUP A

Dimarts, de 19.00 h a 20.00 h

Del 13 de gener al 3 de març

(8 sessions) 16,75€

Professora: Jekaterina Obshirnova

GRUP B

Dijous, de 18.30 h a 19.30 h

Del 15 de gener al 5 de març

(8 sessions) Preu: 16,75€

Millora la teva forma física practicant Pilates, mètode que combina moviments musculars coordinats amb la respiració: mantindràs un

adequat equilibri corporal i previndrà lesions d'esquena. (*)
Professora: Jekaterina Obshirnova

ARTÍSTICS

CERÀMICA ARTÍSTICA

Dimecres, de 18.30 h a 20.30 h
Del 14 de gener al 4 de març
(8 sessions) Preu: 33,50€

Explora les teves habilitats artístiques, allibera estrès i connecta amb tu mateix mitjançant aquest tastet de taller de ceràmica artística. Activitat amb suplement (10€).
Professora: Tiziana Tafuri

GRUP DE PINTURA

Dijous, de 10.30 h a 12.30 h
Del 15 de gener al 5 de març
(8 sessions) Preu: 33,50€

Desperta la teva creativitat i aprèn al teu ritme a realitzar les teves obres artístiques. Al llarg del curs, aprendrem a fer servir materials de pintura com l'aquarel·la, l'acrílic i l'oli, i a posar en pràctica diferents tècniques i maneres de treballar.
Professor: Ricardo Hermida

GRUP DE DIBUIX

Dilluns, de 10.30 h a 12.30 h
Del 12 de gener al 2 de març
(8 sessions) Preu: 33,50€

Aprendrem a través de diversos jocs i pràctics aprofundint en la representació del rostre, la figura humana, la naturalesa i el paisatge. A través de tècniques com el llapis, el carbonet i la tinta xinesa jugarem i experimentarem amb aquests recursos i materials per a aprendre a dibuixar millor o perfeccionar el nostre nivell. Aquest taller és apte per a qualsevol sense importar el seu nivell.

Professor: Ricardo Hermida

GASTRONOMIA

CUINA MEDITERRÀNIA I REBOSTERIA SALUDABLE

Dilluns, d'11.00 h a 13.00 h
Del 12 de gener al 2 de març
(8 sessions) Preu: 33,50€

Tenir i mantenir una alimentació sana i equilibrada és essencial per a la nostra salut. Aquesta tardor farem receptes saludables d'arreu del món: plats dolços i salats saludables i divertits. Activitat amb suplement (10€).

Professora: Montserrat Holgado

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats de la programació cultural són gratuïtes i disposen de places limitades. Podeu realitzar la vostra reserva prèvia en línia a <https://bonpastor.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon al 93 314 79 47.

ESPECTACLES FAMILIARS

SOMIÒN: LA CIUTAT DELS OFICIS IMPOSSIBLES

Divendres, 13 de febrer a les 17.30 h

Us convidem a viatjar a Sòmion, una particular ciutat on tots els oficis són ben peculiars: des de l'home que posa els carrers, a la cosidora de cors trencats o la mestra de cant d'ocells...

A càrrec de la Cia. El que ma queda de teatre i Escena – Barcelona Districte Cultural



CARNESTOLTES AL BON PASTOR

Dissabte, 14 de febrer a les 17.30 h

En Piki entra a escena decidit a demostrar que pot muntar un gran espectacle. Però la realitat li juga en contra: Els malabars se li escapen, l'equilibri el traeix. Tot i això, a través dels seus entrebancs i les seves badades, va construint una connexió real amb el públic.

A càrrec de The Piki Show

PETITA PANTALLA

GUILLOT I LA LLEBRE SALVEN EL BOSC

EA

Divendres, 23 de gener a les 17.30 h

Al bosc hi passen coses estranyes! El Mussol s'ha fet fonedís, ha aparegut un llac de la nit al dia i el Guillot i la Llebre temen que tot sigui culpa del Castor megalòman. Han de trobar l'amic i salvar casa seva, però això posa a prova l'amistat en una aventura plena d'emocions.

Pantalla – Barcelona Districte Cultural



SALVATGES

Divendres, 20 de febrer 17.30 h

La Kéria, en Selaï i el petit orangutan Oshi lluiten contra la destrucció de la selva tropical, l'hàbitat de milers d'espècies animals. Una història emotiva i commovedora protagonitzada per personatges valents i entranyables que denuncia la desforestació amb una bellesa visual inigualable.

Pantalla – Barcelona Districte Cultural

ERNEST & CELESTINE, CONTES DE PRIMAVERA

Divendres, 20 de març a les 17.30 h

Un matí et llesves i l'aire ja fa olor de primavera! L'Ernest i la Celestine ho celebren amb una festa plena de flors i pastissos. Noves aventures animades d'aquest duet entranyable amb el mateix encant a l'aquarel·la que als contes originals de Gabrielle Vincent.

Pantalla – Barcelona Districte Cultural

MÚSICA AL CÍVIC

BROADWAY LOVE SONGS

Divendres, 6 de febrer a les 19.00 h

El Barcelona Broadway Trio, format per músics reconeguts del panora-

ma clàssic, presenta un programa especial per celebrar l'amor. Una selecció de les cançons més especials dels musicals de Broadway, grans hits del jazz i clàssics de la cançó americana.

A càrrec de Barcelona Broadway Trio



ECUALIZADOR LIVE!

Dissabte, 28 de març a les 12.00 h

Nova edició d'aquesta proposta matinal de concerts de diversos grups i artistes musicals locals i nacionals.

De la mà del pòdcast de D9Ràdio "El ecualizador"

ARTS ESCÈNIQUES

BOSTIKIANA

Divendres, 16 de gener a les 19.00 h

Bostikiana és un espectacle de titelles i música en directe en clau d'humor. Una iaia que pateix "diogenisme musical", que no pot parar de cantar, i a través de la música ens explica emocionants històries de la seva vida.

A càrrec de Produccions Maria Palomo



EL REGNE DE LES LLUMS

Divendres, 30 de gener a les 19.00 h

Un guardià abatut per la mort de la seva reina, un viatge per a començar una nova vida, un camí ple de llum i fosc on es trobarà tresors que voldrà protegir amb totes les seves forces, encara que això comporti enfrontar-se a un perill

que mai s'hauria imaginat. La lluita contra l'inevitable és a punt de començar.

A càrrec de la Cia. Bosc Escènic



DESCONTES

Dissabte, 21 de febrer a les 18.30 h

Per què em contes el CONTE? Si quan et descontes arribem al bon resultat! Amb aquest espectacle, la companyia CreArt vol trencar amb l'imaginari dels contes clàssics i reformular-los des d'una mirada crítica, més justa i igualitària.

A càrrec de Cre-Art Guinardó

MIRA'T

Divendres, 27 de març a les 19.00 h

A la pista, un home i una gran balança. Jugant amb pesos i contrapesos, emprèn un viatge a la recerca constant dels límits de l'equilibri. Mira'T és un viatge simbòlic en el qual cadascú de nosaltres es podrà reconèixer.

A càrrec de la Cia. Circ Pànic i Escena – Barcelona Districte Cultural

AUDIOVISUAL

BCN SPORTS FILM FESTIVAL (XVI EDICIÓ)

Dijous, 26 de febrer a les 19.15 h

(1a projecció)

Divendres, 27 de febrer a les 19.15 h

(2a projecció)

El BCN Sports Film és un festival internacional de cinema i televisió esportiva que forma part del WORLD FICHT CHALLENGE, un prestigiós circuit de festivals de temàtica esportiva organitzat per la Fédération International Cinéma et Télévision Sportifs. Aquest festival apropa l'audiovisual de temàtica esportiva al gran públic i estableix llaços, ensenyant a gaudir i aprendre mitjançant l'esport. Enguany, el Centre Cívic torna a acollir una nova sessió audiovisual en aquesta

16a edició del festival, on l'humor i l'esport en seran el fil conductor.

Podeu consultar els curts que es projectaran a:

<https://bcnsportsfilm.org/ca/>

ITINERARIS

L'ÀNIMA VERDA DE COLLSEROLA

EA

Dissabte, 31 de gener a les 10.30 h

Sortida a la Serra de Collserola, un dels pulmons de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. Al llarg del camí que seguirem es succeiran boscos de pins, amb garriga i alzinars. Al bell mig d'aquesta serra, parlarem d'història, de geologia, d'ecologia, d'aigua... i també d'algun mite, dels quals està plena la muntanya!

A càrrec de l'Aula Ambiental de Sant Andreu

BON PASTOR. LA SEVA HISTÒRIA, LES SEVES LLUITES

Dissabte, 14 de març a les 11.00 h

La història del barri del Bon Pastor, al llarg de tot el segle XX i les seves lluites fins a la remodelació de les Cases Barates. S'acaba amb la visita al espai museístic de les Cases Barates.

A càrrec del Centre d'Estudis-Arxiu Vilabesòs



XERRADES I PROJECTES COMUNITARIS

CONCERT INAGURAL ESCOLA DE SALUT DE LA GENT GRAN

Dimecres, 14 de gener a les 11.00 h

Concert a càrrec de la Camerata Mercè Torrents destinat a persones inscrites al projecte comunitari "Escola de Salut de la Gent Gran" (Agència de Salut Pública de Barcelona).

A càrrec de l'Associació Musical Andreuenca

ART-SALUT-DONES

Projecte que busca promoure el benestar emocional de les dones en edat adulta a través de diverses disciplines artístiques.

Projecte desenvolupat conjuntament entre l'Agència de salut Pública, el Centre Cívic i la Biblioteca de Bon Pastor

Inscripcions al 619 93 83 08

XARXA POÈTICA

Cicle comunitari durant el mes de febrer

Arriba una nova edició de la Xarxa Poètica! Durant el mes de febrer podreu gaudir d'activitats vinculades al món de la poesia a diferents equipaments del Districte de Sant Andreu.

Organitza Xarxa Poètica Sant Andreu

TALLER DE FANZINE I MICRO OBERT LITERARI

XP

Dissabte, 21 de febrer de 10.00 a 13.00 h

Primer farem un taller per crear el nostre propi Fanzine a partir dels texts van participar tots els anys de la Xarxa Poètica. I continuem micro obert literari! Vine i puja a l'escenari a recitar i narrar històries, poesies o experiències pròpies! *Organitza Xarxa Poètica*

BONVIVER D'ARTS

Cicle comunitari entre el 27 de febrer al 22 de març

Arriba la 13a edició del Festival BonViver d'Arts, el projecte que enllaça els barris de Baró de Viver i Bon Pastor, que promou la visibilitat de la gran varietat d'activitats culturals i de lleure que s'estan fent als dos barris.

Organitza Festival BonViver d'Arts

CAPUCHAS PA' LA LUCHA

8M

Divendres, 6 de març a les 18.00 h

Aquest taller està dissenyat per explorar l'art del disseny i la confecció autodidacta de caputxes tèxtils, amb la intenció de crear un espai de reunió, recolzament i intercanvi de sabers. Més que un simple exercici de confecció, aquest espai proposa una reflexió

sobre la identitat. La protesta i la comunitat. La caputxa històricament carregada de múltiples significats, es converteix aquí en un símbol d'unió, visibilitat i reivindicació, mentre que la costura funciona com a mitjà per teixir xarxes i construir noves narratives.

A càrrec de Tropicdelia



MONÒLEGS SOLIDARIS DEL TONI CANO I AMICS

Divendres, 13 de març a les 20.00 h

En aquesta nova edició del Bon Viver arriba un altre vespre de monòlegs de l'humorista més conegut del barri, Toni Cano.

Organitza cicle BonViver d'Arts

EXPOSICIONS

ALMA

Del 9 al 31 de gener

Dolores Gómez va néixer a Berja (Almeria) i actualment resideix a Barcelona. La seva passió per la fotografia va despertar ja fa uns anys, juntament amb l'amor per la pintura. Ha participat en nombroses exposicions col·lectives, utilitzant amb freqüència les seves pròpies fotografies com a punt de partida i inspiració per les seves obres pictòriques.

A càrrec de Dolores Gómez

DAVID SOLEY: VOZ, PALABRA Y CAMINO

XP

Del 3 al 28 de febrer

Inauguració dijous 5 de febrer a les 18:30

Exposició de l'autor del barri i la seva trajectòria fins el dia d'avui. Versos, fotografies, llibres, àlbums,

actes, premis, projectes i esdeveniments d'aquest artista de la pa-raula.

A càrrec de David Soley veí del Bon Pastor

PER SER NENA

BM

Del 3 al 31 de març

Les nenes es veuen engabiades en el marc de les societats patriarcal, es concep la feminitat i la vida de les dones, les seves dependències i limitacions. La infància constitueix un lloc comú per a la construcció del gènere mitjançant la socialització. A partir del cicle vital d'una nena atemporal, a l'exposició s'analitzen aspectes com ara l'educació, el treball o la sexualitat i la violència en les nenes; a través d'un recull de fragments, creant un mosaic de fets, testimonis, dites, dates i imatges.

A càrrec de l'Institut Català de les Dones

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

ACATHI

Telèfon: 931931353

acathi@acathi.org / www.acathi.org

Associació catalana per a la integració d'homosexuals, bisexuals i transsexuals immigrants.

AVIS DEL BARRI

avis.barri@gmail.com

Associació d'assessorament per a veïns i veïnes afectats per la remodelació del barri. Horari d'atenció: dimarts i dijous de 19 a 20.30 h.

BON PAS DE BALL

info@bonpasdeball.com

www.bonpasdeball.com

Promou l'aprenentatge dels diferents estils de ball i la seva vessant relacional i solidària.

BANC DEL TEMPS

bancdeltempsbonpastor@yahoo.es

<http://bonpastor.bdtonline.org/>

Projecte sense ànim de lucre que promou l'intercanvi de temps entre persones i que realitzen diversos tallers, cursos i activitats per als socis i sòcies. Horari d'atenció: dijous de 19 a 20 h.

CENTRO CULTURAL ANDALUZ

ccandaluzbuenpastor@gmail.com

Entitat que té com a objectiu la difusió

de la cultura andalusa per mitjà de tallers, grups de dansa, actuacions i altres activitats culturals adreçades al barri. Horari d'atenció: dilluns de 18 a 21 h i dimarts de 11 a 14h.

CORAL AMICS DEL BON PASTOR

Entitat oberta a totes les persones interessades en el cant coral, sàpiguen cantar o no. Horari d'atenció: dilluns de 19 a 20.30 h.

D9RÀDIO

D9radio@hotmail.com

Emissora de ràdio ubicada al Centre Cívic, ofereix periòdicament tallers de podcasting per futures periodistes i comunicadores. També ofereix la possibilitat d'enregistrar programes de ràdio a les seves instal·lacions. Més informació al Centre, a d9radio.org i xarxes @d9radio.

DIMONIS BONPASFOC

dimonis.bonpasfoc@gmail.com

Dimonis_bonpasfoc@hotmail.com

Entitat amb l'objectiu de reunir infants, joves i adults a conèixer i donar a conèixer al barri la cultura dels Balls de Diables. Contacte: C/Flix 29, Bxos (local). Tel. 667779631

SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. De dilluns a divendres de 10 a 14.30 h i de 16 a 21.30 h. Dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

ESPAI FAMILIAR

Servei adreçat a les famílies amb infants menors de 3 anys. Matins de dilluns a divendres de 10 h a 12.30 h. Tardes: dilluns, dimecres de 15 h a 17.30 h. Dimarts de 16 h a 18.30 h.

efbonpastor@bcn.cat

Telèfon: 622233287

SALA JOVE

Espai destinat a activitats per a joves a partir de 12 anys.

De dilluns a divendres, de 17.30 h a 19.30 h al Centre Cívic Bon Pastor
salajovebonpastor@bcn.cat
salajovebonpastor@gmail.com

SERVEI DE DINAMITZACIÓ JUVENIL

El servei treballa des de la construcció de diferents espais on els/les joves es troben, i a partir d'aquestes trobades es porten a terme iniciatives liderades per ells/elles, acompanyades pels referents de dinamització.

sdjbonpastor@bcn.cat

dinamitzaciojuvenil@gmail.com

MAPA



ADREÇA

Plaça de Robert Gerhard, 3
08030 Barcelona
Tel. 93 314 79 47

HORARIS

Dilluns a divendres:
10 h a 14.30 h / 16 h a 21.30 h
Dissabtes: 10 h a 14 h / 16 h a 20 h

TRANSPORTS

Metro: Bon Pastor (L9) i (L10)
Bus: H4, H8, 133, 60, B23, V33
Bicing: Sant Adrià, 113 (Est. 340)
Enric Sanchís, 33 (Est. 341)

MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/bonpastor
informacio@ccbonpastor.cat

f @ccbonpastor



De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint a calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Gestiona: Calaix de cultura

Subscriu-te al nostre butlletí

